

ఫాల్గుణ శుద్ధ  
నవమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



22.03.2021  
సోమవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్భవనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి ఏకోనపంచాశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శివ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుందరకొండే ఏంచేశసర్గః**



తముద్వీక్ష్య మహాబాహుః పింగాక్షం పురతః స్థితమ్ ।  
కోపేన మహతాఽఽవిష్టో రావణో లోకరావణః ॥ 50.1 ॥

శంకాహతాత్మా దధ్యా స కపీష్ట్రం తేజసావృతమ్ ।  
కిమేష భగవాన్ననీ భవేత్ సాక్షాదిహాగతః ॥ 50.2 ॥

యేన శస్త్రోఽస్మి కైలాసే మయా సంచాలితే పురా ।  
సోఽయం వానరమూర్తిః స్యాత్ కింస్విద్భాణోఽపి వాఽసురః ॥ 50.3 ॥

స రాజా రోషతామ్రాక్షః ప్రహస్తం మన్త్రిసత్తమమ్ ।  
కాలయుక్తమువాచేదం వచో విపులమర్థవత్ ॥ 50.4 ॥

దురాత్మా పృచ్ఛ్యతామేష కుతః కిం వాఽస్య కారణమ్ ।  
వనభగ్నే చ కోఽస్యార్థో రాక్షసీనాం చ తర్జనే ॥ 50.5 ॥

మత్పురీమప్రథుష్యాం వాఽఽగమనే కిం ప్రయోజనమ్ ।  
ఆయోధనే వా కిం కార్యం పృచ్ఛ్యతామేష దుర్మతిః ॥ 50.6 ॥

రావణస్య వచః శ్రుత్వా ప్రహస్తో వాక్యమబ్రవీత్ ।  
సమాశ్వాసిహి భద్రం తే న భిః కార్యా త్వయా కపే ॥ 50.7 ॥



**ఇతి సుందరకొండే ఏంచేశసర్గే సప్తశ్లోకైః**



**శ్రీరామస్మృతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలస్మృతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రం**

స్థిరః స్థాణుః ప్రభుర్భీమః ప్రవరో వరదో వరః ।  
సర్వాత్మా సర్వవిఖ్యాతః సర్వః సర్వకరో భవః ॥ 31 ॥

జటీ చర్మీ శిఖీ ఖడ్గీ సర్వాంగః సర్వభావనః ।  
హరశ్చ హరిణాక్షశ్చ సర్వభూతహరః ప్రభుః ॥ 32 ॥

ప్రవృత్తిశ్చ నివృత్తిశ్చ నియతః శాశ్వతో ధ్రువః ।  
శ్మశానవాసీ భగవాన్ ఖచరో గోచరో?ర్దనః ॥ 33 ॥

అభివాద్యో మహాకర్మా తపస్వీ భూతభావనః ।  
ఉన్మత్తవేషప్రచ్ఛన్నః సర్వలోకప్రజాపతిః ॥ 34 ॥

మహారూపో మహాకాయో వృషరూపో మహాయశాః ।  
మహాత్మా సర్వభూతాత్మా విశ్వరూపో మహాహనుః ॥ 35 ॥

లోకపాలో?స్తర్లితాత్మా ప్రసాదో హయగర్దభిః ।  
పవిత్రం చ మహాంఘ్రైవ నియమో నియమాశ్రితః ॥ 36 ॥

సర్వకర్మా స్వయంభూత ఆదిరాదికరో నిధిః ।  
సహస్రాక్షో విశాలాక్షః సోమో నక్షత్రసాధకః ॥ 37 ॥

చంద్రః సూర్యః శనిః కేతుః గ్రహౌ గ్రహపతిర్వరః ।  
అత్రిరత్ర్యానమస్కర్తా మృగబాణార్పణో?నఘః ॥ 38॥

మహాతపా ఘోరతపా అదీనో దీనసాధకః ।  
సంవత్సరకరో మంత్రః ప్రమాణం పరమం తపః ॥ 39 ॥

యోగీ యోజ్యో మహాబీజో మహారేతా మహాబలః ।  
సువర్ణరేతాః సర్వజ్ఞః సుబీజో బీజవాహనః ॥ 40 ॥

**ఇతి మహాభారతేంతర్గత శ్రీనివాసహస్తినేమిసాస్త్రే నీశశ్లోకైః**

**అథ నవస్రహస్టాధినే**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుష్ప్రేంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రాధినే** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

